



SÆRLIGT TILRETTELAGT UNGDOMSUDDANNELSE



CENTER FOR JOB & UDDANNELSE

## FÅ MEST MULIGT UD AF DIT LIV!

I Center for Job og Uddannelse tilbyder vi STU - Særligt Tilrettelagt Undervisning - for unge med særlige behov.

Formålet med uddannelsen er, at de unge opnår personlige, faglige og sociale kompetencer til en selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet.



## STU ELEV I CJU

Hverdagen tilrettelægges ud fra et uge skema som udarbejdes i samarbejde mellem elever og underviser, som skal sikre og fremme elevens mål, struktur, genkendelighed og tryghed.

STU tilbuddet er tilrettelagt med udgangspunkt i det dobbelte KRAM som står for:

- **K**ompetencer
- **R**elationer
- **A**cept
- **M**estring
- **K**ost
- **R**ygning
- **A**lkohol
- **M**otion



# FORLØB OG PRAKTIK



I STU I CJU KAN VI TILBYDE EN RÆKKE FORSKELLIGE HOLDFORLØB, PRAKTIKKER, SAMT PRAKSISNÆR UNDERVISNING.



I STU arbejdes hver uge med temaer, der understøtter KRAMS. Temaer er følgende: Fællesskab, Sociale kompetencer, Samarbejde, Medborgerskab, Krop og psyke, Inklusion i nærmiljøet, Arbejdsliv, Seksualitet, Identitet -Selvforståelse og selvværd og selvtillid.

Sammen med den enkelte elev sættes der personlige-, social-, faglige- samt praktikmål, som er afgørende for den enkeltes indhold i undervisningen.



STU tilbuddet tilbyder praktikker i CJU's værksteder såsom træværksted, pakkeri og montage. Desuden er der mulighed for eksterne praktikker i fx kantiner, supermarked og pedeljobs. Vi har tilknyttet en jobkonsulent, som er behjælpelig med at finde praktik plads ud fra den unges behov.

# STU I PRAKSIS



Eleverne har et ugeskema. Hver morgen møder eleven ind på deres grundhold. Her gennemgås dagens program. Skemaet kan indeholde:

**ADL** - Vi laver mad og træner selvstændighed i forhold til elevens personlige mål fx rengøring, offentlig transport.

**KRAMs** - Vi laver emneorienteret undervisning i fx krop/ seksualitet, medborgerskab, økonomi, arbejdsliv, sociale kompetencer og personlig mestringsstrategier.

**VALGFAG** - Vi arbejder med kunst og kultur, udeliv, IT, bagning, medie etc. Eleverne har indflydelse på udbuddet af valgfag.

**FAGFAGLIGE FAG** - Ud fra elevens ønsker tilbydes undervisning i fx matematik og dansk.

**IDRÆT** - Vi spiller håndbold og har vores eget fitness lokale. Derudover bruger vi byens fitness centre. Mindfulness og yoga.

**SOCIAL træning** - Gaming og IT, ture ud af huset, sociale arrangementer som julefrokost, idrætsdag, emne uger og lign.

Vi tager på virksomhedsbesøg og etablerer praktikforløb der hvor det giver mening.



Der er mulighed for at tilkøbe klubtilbud om eftermiddagen.

# VIL DU VÆRE MED?

Kom og tag din



Du kan vælge at tage en del af din STU i CJU -  
eller du kan vælge at tage alle 3 år hos os.

Du bliver en del af en spændende hverdag, hvor du sammen med andre unge tager nye skridt, får nye venner og lærer dig selv og andre bedre at kende.

Kom frisk...vi glæder til at møde dig.

## Kontakt:

STU telefon:

23637892

STU mail:

[post-cjuteamstu@aabenraa.dk](mailto:post-cjuteamstu@aabenraa.dk)

